

Tabela - metody leczenia światłem medolight

Możliwości terapeutyczne aparatu medolight można rozszerzyć oraz dostosować do indywidualnych potrzeb poprzez działanie w miejscach odległych od dotkniętego schorzeniem na odpowiednie biologicznie aktywne punkty, przedstawione w tabeli. W tym przypadku program oddziaływania powinien być zgodny z podanym w opisie konkretnego schorzenia.

- **Przed przystąpieniem do terapii światłem medolight należy:** oczyścić obszar skóry poddawany zabiegowi, zrelaksować się, usiąść wygodnie i umieścić zaprogramowany i włączony aparat medolight w odległości do 5 mm nad okolicą, która ma zostać poddana terapii.
- **Jedno miejsce naświetlać przez 4–10 minut.** Nie należy poruszać urządzeniem podczas sesji.
- Duże powierzchnie skóry powinny być poddawane terapii sukcesywnie, miejsce po miejscu (**każde miejsce naświetlać przez 4–10 minut**).
- Terapia oczu – przed naświetlaniem wyjąć soczewki kontaktowe. Podczas zabiegu koniecznie zamknąć oczy.
- Przed zastosowaniem terapii aparatem medolight należy zasięgnąć porady lekarza.

UWAGA: TERAPII ŚWIATŁEM NIE NALEŻY STOSOWAĆ W PRZYPADKU PADACZKI, FOTOALERGII ORAZ DO LECZENIA CHOROÓB NOWOTWOROWYCH I TARCZYCY.

| Nr | Dolegliwość | Strefy aplikacji | Czas** | Program | Liczba seansów dziennie | Długość cyklu leczenia (minimalna) | Rys. |
|----|---|--|----------------|----------|-------------------------|------------------------------------|---|
| 1. | Stan obniżonej odporności* | Środkowa część mostka, okolice kości krzyżowej, stopa | 4 min. | 1 | 2 | 2–3 miesiące (systematycznie) |  |
| 2. | Stan przedgrypowy* (profilaktyka grypy) | Środkowa część mostka, nasada nosa | 10 min. | 1 | 2 | 2–3 mies. |  |
| 3. | Obciążenie stresem* | Między brwiami, między kciukiem a palcem wskazującym dłoni lewej i prawej | 10 min. | 1 | 1 (przed nocą) | 5–10 dni (i w razie potrzeby) |  |
| 4. | Przeciążenia wywołane uprawianiem sportu | Między brwiami, między kciukiem a palcem wskazującym dłoni lewej i prawej, środkowa część mostka, okolice kości krzyżowej, górna - zewnętrzna część podudzia (w połączeniu z masażami i przeciwutleniaczami) | 6 min. | 3 | 2 | 3–5 dni |  |
| 5. | Bóle kończyn | Górna zewnętrzna część podudzia, między kciukiem a palcem wskazującym dłoni, wewnętrzna powierzchnia podudzia nad kostką | 4 min. | 3 | 1–2 | 5–10 dni |  |
| 6. | Ból głowy | Między kciukiem a palcem wskazującym dłoni lewej i prawej, między brwiami, tylna część szyi, środek ciemienia, skronie, nad uchem (w połączeniu z masażem i przeciwutleniaczami) | 4 min. | 3 | 2 | 5–10 dni (i w razie potrzeby) |  |

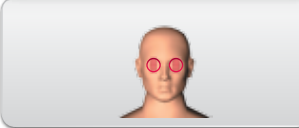
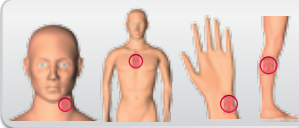
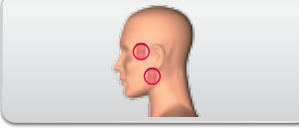
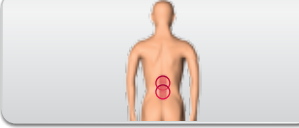





* W odniesieniu do chorób przewlekłych, stanów związanych z obniżoną odpornością, wrzodów troficznych podudzi i odleżyn mogą być dodatkowo zastosowane 2 minutowe aplikacje światła na przednią, średnią i tylną część stopy lewej i prawej 2 razy dziennie, przez 4 minuty na jedno miejsce z wykorzystaniem programu 4 w ciągu całego cyklu leczenia.

** PROPONOWANY CZAS NAŚWIETLANIA JEDNEGO MIEJSCA.

| Nr | Dolegliwość | Strefy aplikacji | Czas** | Program | Liczba seansów dziennie | Długość cyklu leczenia (minimalna) | Rys. |
|-----|---|--|--------|---------|-------------------------|------------------------------------|------|
| 7. | Rwa kulszowa | Krętarz większy biodra, środek fałdy pośladkowej, dół podkolanowy, środkowa część biodra od strony zewnętrznej, górna zewnętrzna część podudzia, środkowa zewnętrzna część podudzia, zewnętrzna powierzchnia podudzia nad kostką, nieco z tyłu od kostki zewnętrznej | 4 min. | 5 | 1-2 | 5-10 dni | |
| 8. | Kolka jelitowa | Między kciukiem a palcem wskazującym dłoni lewej i prawej, górna zewnętrzna część goleni, nad kostką wewnętrzną kończyny lewej i prawej, 4 cm w bok na prawo i lewo od pępka | 4 min. | 5 | Powtarzać co 30 min. | W razie potrzeby | |
| 9. | Kolka nerkowa | Na wysokości 2-3 kręgu lędźwiowego (rzut nerki), przednia część podeszwy stopy lewej i prawej (w połączeniu ze środkami przeciwkurdzowymi i kąpielą w gorącej wodzie) | 6 min. | 5 | Powtarzać co 30 min. | W razie potrzeby | |
| 10. | Bóle lędźwiowe | Od fałdy pośladkowej do 2. kręgu lędźwiowego, dół podkolanowy, fałda u podstawy palca małego dłoni | 4 min. | 5 | 2 | 2-3 mies. | |
| 11. | Nieżyt oskrzeli* | Środkowa część mostka, nasada nosa, z lewej i prawej strony między łopatkami i kręgosłupem | 6 min. | 3 | 2-4 | 15-20 dni | |
| 12. | Grypa, przeziębienie* | Nasada nosa, jama ustna, środkowa część mostka, z lewej i prawej strony między łopatkami a kręgosłupem | 4 min. | 5 | 2-4 | 7-10 dni | |
| 13. | Krwiak powieki | Zamknięte oczy | 8 min. | 1 | 1-2 | 6-8 dni | |
| 14. | Zaćma (stadium początkowe) | Zamknięte oczy | 8 min. | 1 | 1-2 | 10-15 dni | |
| 15. | Okres pooperacyjny (usunięcie zaćmy, jaskry) | Zamknięte oczy | 8 min. | 1 | 1-2 | 4-6 dni | |







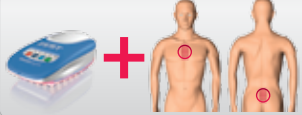


* W odniesieniu do chorób przewlekłych, stanów związanych z obniżoną odpornością, wrzodów troficznych podudzi i odleżyn mogą być dodatkowo zastosowane 2 minutowe aplikacje światła na przednią, średnią i tylną część stopy lewej i prawej 2 razy dziennie, przez 4 minuty na jedno miejsce z wykorzystaniem programu 4 w ciągu całego cyklu leczenia.

** PROPONOWANY CZAS NAŚWIETLANIA JEDNEGO MIEJSCA.

| Nr | Dolegliwość | Strefy aplikacji | Czas** | Program | Liczba seansów dziennie | Długość cyklu leczenia (minimalna) | Rys. |
|-----|--|---|---------|---------|-------------------------|------------------------------------|---|
| 16. | Jęczmień | Zamknięte oczy | 8 min. | 5 | 1–2 | 6–8 dni |  |
| 17. | Zaburzenie napięcia wegetatywno-naczyniowego | Strefa pulsowania tętnicy szyjnej, środkowa część mostka, dolna wewnętrzna część przedramienia (nad fałdą) z lewej i prawej strony, górna zewnętrzna część podudzia z lewej i prawej strony | 6 min. | 1 | 2 | 10–20 dni |  |
| 18. | Zapalenie nerwu trójdzielnego | Strefa bólu, strefa pomiędzy zewnętrznym kątem oka i małżowiną uszną, strefa pomiędzy małżowiną uszną i szczęką dolną | 8 min. | 5 | 2 | 10–15 dni |  |
| 19. | Zapalenie korzonków rdzeniowych | Punkty położone po lewej i prawej stronie części lędźwiowej kręgosłupa, najczęściej w okolicy 2, 3, 4 kręgów lędźwiowych | 8 min. | 5 | 2 | 15–30 dni |  |
| 20. | Zaburzenia snu | Między brwiami, między kciukiem a palcem wskazującym dłoni lewej i prawej | 8 min. | 3 | 1–2 (przed nocą) | 5–10 dni (i w razie potrzeby) |  |
| 21. | Zapalenie stawów, choroba zwyrodnieniowa stawów | Staw dotknięty schorzeniem | 10 min. | 3 | 2 | 21 dni – 2 mies. |  |
| 22. | Zapalenie kaletki maziowej | Staw dotknięty schorzeniem | 10 min. | 3 | 2 | 14 dni – 2 mies. |  |
| 23. | Krwiaki, stłuczenia | Miejsce urazu | 10 min. | 3 | 1–2 | 10–15 dni |  |
| 24. | Ziarninujące rany | Miejsce zranienia (z odległości 5 mm od powierzchni rany) | 10 min. | 1 | 2 | 20–30 dni |  |

* W odniesieniu do chorób przewlekłych, stanów związanych z obniżoną odpornością, wrzodów troficznych podudzi i odleżyn mogą być dodatkowo zastosowane 2 minutowe aplikacje światła na przednią, średnią i tylną część stopy lewej i prawej 2 razy dziennie, przez 4 minuty na jedno miejsce z wykorzystaniem programu 4 w ciągu całego cyklu leczenia.

** PROPONOWANY CZAS NAŚWIETLANIA JEDNEGO MIEJSCA.

| Nr | Dolegliwość | Strefy aplikacji | Czas** | Program | Liczba seansów dziennie | Długość cyklu leczenia (minimalna) | Rys. |
|-----|--|--|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------------------|---|
| 25. | Ostre i przewlekłe zapalenie pochewki ścięgna* | Staw dotknięty schorzeniem | 10 min. | 5 | 2 | 10–30 dni |  |
| 26. | Naciągnięcia (rozerwania) mięśni i ścięgien | Miejsce uszkodzenia | 10 min. | 5 | 1–2 | 15–45 dni |  |
| 27. | Wysiękowe zapalenie błony maziowej | Staw dotknięty schorzeniem | 10 min. | 5 | 2 | 15–45 dni |  |
| 28. | Ropnie (nacieki)* | Miejsce dotknięte schorzeniem (z odległości 5 mm od powierzchni) | 10 min. | 5 | 2–3 | 10–12 dni |  |
| 29. | Żyłki podudzia, przewlekłe zakrzepowe zapalenie żył | Miejsce dotknięte schorzeniem | 10 min. | 2 | 2 | 20–30 dni |  |
| 30. | Hemoroidy | Miejsce dotknięte schorzeniem | 10 min. | 5 | 2–3 | 15–20 dni |  |
| 31. | Trudno gojące się rany (ugryzienia, cukrzyca, zgorzel)* | Miejsce dotknięte schorzeniem (po chirurgicznym oczyszczeniu rany z odległości 5 mm) przez 10 min. z wykorzystaniem programu 2, mostek, okolica kości krzyżowej przez 4 min. z wykorzystaniem programu 4 | 10 min. +4 min. | 2 +4 | 2 | Codziennie |  |
| 32. | Oparzenia, odmrożenia, urazy elektryczne | Miejsce uszkodzone (po chirurgicznym oczyszczeniu rany z odległości 5 mm) przez 10 min. z wykorzystaniem programu 3, środkowa część mostka przez 4 min. z wykorzystaniem programu 4 | 10 min. +4 min. | 3 +4 | 2–3 | 15–20 dni |  |
| 33. | Złamania kości | Miejsce złamania (powyżej oraz poniżej miejsca, gdzie założony jest gips oraz po jego zdjęciu), środkowa część mostka, stopa lewa i prawa: przednia, środkowa i tylna część | 4 min. | 3 | 2 | 20–30 dni |  |



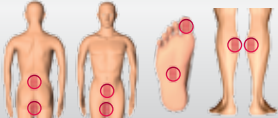
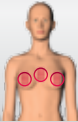

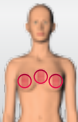
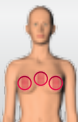
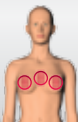
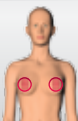
* W odniesieniu do chorób przewlekłych, stanów związanych z obniżoną odpornością, wrzodów troficznych podudzi i odleżyn mogą być dodatkowo zastosowane 2 minutowe aplikacje światła na przednią, średnią i tylną część stopy lewej i prawej 2 razy dziennie, przez 4 minuty na jedno miejsce z wykorzystaniem programu 4 w ciągu całego cyklu leczenia.

** PROPONOWANY CZAS NAŚWIETLANIA JEDNEGO MIEJSCA.

| Nr | Dolegliwość | Strefy aplikacji | Czas** | Program | Liczba seansów dziennie | Długość cyklu leczenia (minimalna) | Rys. |
|-----|--|--|----------------------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------------------|---|
| 34. | Krwiaki spowodowane zastrzykami | Miejsce dotknięte schorzeniem | 10 min. | 3 | 2 | 5–7 dni |  |
| 35. | Rany pooperacyjne | Okolica rany (po chirurgicznym oczyszczeniu rany, przed założeniem opatrunku, z odległości 5 mm od powierzchni rany) | 10 min. | 2 | 1 | 7–14 dni |  |
| 36. | Odleżyny* | Miejsce dotknięte schorzeniem (po chirurgicznym oczyszczeniu rany z odległości 5 mm, przed założeniem opatrunku) przez 10 min. z wykorzystaniem programu 2, okolica kości krzyżowej przez 8 min. z wykorzystaniem programu 4 | 10 min. +8 min. | 2 +4 | 2 | Codziennie |  +  |
| 37. | Wrzody troficzne goleni* | Miejsce dotknięte schorzeniem (po chirurgicznym oczyszczeniu rany z odległości 5 mm, przed założeniem opatrunku) przez 10 min. z wykorzystaniem programu 2, okolica kości krzyżowej przez 8 min. z wykorzystaniem programu 4 | 10 min. +8 min. | 2 +4 | 2 | Codziennie |  +  |
| 38. | Ogólna paradontoza* | Miejsce dotknięte schorzeniem (jako część kompleksowego leczenia) | 6 min. | 5 | 1–2 | 10–20 dni |  |
| 39. | Opryszczka zwykła i półpasiec* | Miejsce dotknięte schorzeniem, środkowa część mostka | 4 min. | 5 | 2 | 7–10 dni |    |
| 40. | Ból zębów, naciek w jamie ustnej | Miejsce dotknięte schorzeniem od strony zewnętrznej i na dziąsła | 6 min. | 3 | 2–3 | 5–7 dni |  |
| 41. | Ostre zapalenie jamy ustnej | Miejsce dotknięte schorzeniem w połączeniu z odkażaniem jamy ustnej, środkowa część mostka | 6 min. | 5 | 2 | 5–7 dni |   |
| 42. | Stany po kriodestrukcji w różnych miejscach jamy ustnej | Miejsce dotknięte schorzeniem w połączeniu z odkażaniem jamy ustnej | 8 min. | 2 | 2 | 5–8 dni |  |










* W odniesieniu do chorób przewlekłych, stanów związanych z obniżoną odpornością, wrzodów troficznych podudzi i odleżyn mogą być dodatkowo zastosowane 2 minutowe aplikacje światła na przednią, średnią i tylną część stopy lewej i prawej 2 razy dziennie, przez 4 minuty na jedno miejsce z wykorzystaniem programu 4 w ciągu całego cyklu leczenia.

** PROPONOWANY CZAS NAŚWIETLANIA JEDNEGO MIEJSCA.

| Nr | Dolegliwość | Strefy aplikacji | Czas** | Program | Liczba seansów dziennie | Długość cyklu leczenia (minimalna) | Rys. |
|-----|--|--|---------|---------|-------------------------|---|---|
| 43. | Chroniczne nieżytowe zapalenie dziąseł w stadium zaostrzenia* | Miejsce dotknięte schorzeniem od strony zewnętrznej i na dziąśle w połączeniu z odkażaniem | 8 min. | 5 | 2 | 7 dni |  |
| 44. | Nacieki szczękowe* | Miejsce dotknięte schorzeniem od strony zewnętrznej i na dziąśle | 8 min. | 5 | 2-3 | 5-7 dni |  |
| 45. | Zapalenie prostaty przewlekłe* | Środkowa część kości krzyżowej, okolica spojenia łonowego, krocze (najważniejsze punkty), górna wewnętrzna część poniżej stawu kolanowego, środkowa część stopy, duży palec stopy (punkty dodatkowe) | 4 min. | 1 | 2 | 2-3 miesiące (systematycznie) |  |
| 46. | Zmniejszona laktacja | Brodawki, okolice gruczołów sutkowych po stronie lewej i prawej, mostek | 8 min. | 2 | 2 | 15-20 dni |  |
| 47. | Zapalenie pochwy | Miejsce dotknięte schorzeniem (z odległości 5 mm) | 10 min. | 5 | 1-2 | 10-15 dni |  |
| 48. | Zastój mleka w gruczole piersiowym | Okolice gruczołów sutkowych po stronie lewej i prawej, środkowa część mostka | 8 min. | 2 | 2-3 2-3 | Pierwsze 5-7 dni Kolejne 5-7 dni |  |
| 49. | Zapalenie sutka w trakcie karmienia piersią | Miejsce dotknięte schorzeniem, brodawka, środkowa część mostka, zdrowy gruczoł sutkowy | 8 min. | 3 | 3-4 1-2 1 | Pierwsze 5 dni Kolejne 7-10 dni Kolejne 12-15 dni |  |
| 50. | Zapalenie sutka (profilaktyka) | Okolice gruczołów sutkowych, środkowa część mostka | 8 min. | 1 | 1-2 | Codziennie |  |
| 51. | Pęknięcia sutków | Brodawki gruczołu mlecznego z lewej i prawej strony (z odległości 5 mm) | 8 min. | 2 | 2-3 1-2 1 | Pierwsze 3-5 dni Kolejne 3-5 dni Kolejne 5-7 dni |  |

* W odniesieniu do chorób przewlekłych, stanów związanych z obniżoną odpornością, wrzodów troficznych podudzi i odleżyn mogą być dodatkowo zastosowane 2 minutowe aplikacje światła na przednią, średnią i tylną część stopy lewej i prawej 2 razy dziennie, przez 4 minuty na jedno miejsce z wykorzystaniem programu 4 w ciągu całego cyklu leczenia.

** PROPONOWANY CZAS NAŚWIETLANIA JEDNEGO MIEJSCA.

| Nr | Dolegliwość | Strefy aplikacji | Czas** | Program | Liczba seansów dziennie | Długość cyklu leczenia (minimalna) | Rys. |
|-----|--|--|--------------------|---------|-------------------------|------------------------------------|---|
| 52. | Nieżyt żołądka | Nadbrzusze | 10 min. | 3 | 1–2 | 10–15 dni |  |
| 53. | Infekcje rany pępkowej u noworodków, wyprzenie, potówki | Miejsce dotknięte schorzeniem (z odległości 5 mm od powierzchni rany) | 10 min. | 2 | 2 | 7–10 dni |  |
| 54. | Pokrzywka | Miejsce dotknięte schorzeniem | 10 min. | 5 | 2–3 | 4–6 dni |  |
| 55. | Trądzik (wągry), zaskórniki | Miejsca dotknięte schorzeniem (z odległości 5 mm od powierzchni skóry) przez 10 min. z wykorzystaniem programu 5, środkowa część mostka przez 6 min. z wykorzystaniem programu 4 | 10 min. +6 min. | 5 +4 | 2 | 20–30 dni |  |
| 56. | Okres pooperacyjny (kriochirurgia laserowa, operacje ogólne i plastyczne)* | Obszar pola operacyjnego (po chirurgicznym oczyszczeniu rany, z odległości 5 mm, przed założeniem opatrunku) | 10 min. | 3 | 2 | 10–15 dni |  |
| 57. | Ukłucia owadów | Miejsce ukłucia | 10 min. | 5 | 2–4 | 3–5 dni |  |
| 58. | Zmarszczki na twarzy | Okolice zmarszczek (z odległości 5 mm od powierzchni skóry), po zabiegu nanieść krem nawilżający | 4 min. | 3 | 2 | 20–30 dni |  |
| 59. | Starzejąca się cera | Cała twarz (z odległości 5 mm od powierzchni skóry), po zabiegu nanieść krem odżywczy (na dzień lub na noc) | 4 min. | 1 | 2 | 20–30 dni |  |
| 60. | Podwyższenie odporności skóry na oddziaływania atmosferyczne i mechaniczne | Cała twarz (z odległości 5 mm od powierzchni skóry), po zabiegu nanieść krem odżywczy, antyutleniający lub zawierający fotofiltr | 4 min. | 1 | 1–2 | 20–30 dni |  |

* W odniesieniu do chorób przewlekłych, stanów związanych z obniżoną odpornością, wrzodów troficznych podudzi i odleżyn mogą być dodatkowo zastosowane 2 minutowe aplikacje światła na przednią, średnią i tylną część stopy lewej i prawej 2 razy dziennie, przez 4 minuty na jedno miejsce z wykorzystaniem programu 4 w ciągu całego cyklu leczenia.

** PROPONOWANY CZAS NAŚWIETLANIA JEDNEGO MIEJSCA.